







Semaine 49

du 3 au 7 Décembre 2012


	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan alimentaire 5					
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	potage de crécy 		Concombre vtté	Salade de pdt au thon
Plat principal	Estouffade de bœuf	Rôti de porc 		Rougail de saucisse	Sauté de dinde marengo
Accompagnement	Poêlée de légumes	flageolets		 Riz créole	Chou-fleur/Broccolis 
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Cantafras			Fromage blanc 
Dessert		Fruit (kiwi)		Vousse au chocola	à la banane

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine



Compositions des plats








page2

Restaurant scolaire GUERN



Semaine 50

du 10 au 14 Décembre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Baguette garnie	Salade verte		Potage de légumes	Pâté de foie 
Plat principal	Fricassée de porc 	Hachis parmentier		Escalope panée 	Marmite de poisson
Accompagnement	Carottes à la crème 			Haricots verts	Semoule
Produit laitier	Cantafras			Fromage blanc	
Dessert	Fruit (banane)	Entremets vanille 		Fruit (clémentines)	Purée de pommes

Info de la semaine

La Clémentine : Petit agrume nous rend plus fort, riche en eau et en vitamine C. N'hésite pas à la glisser dans ton cartable pour ton goûter







Compositions des plats



Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Semaine 51

du 17 au 21 Décembre 2012

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Carottes cuites râpées vinaigrette	Crêpe fromage			Salade de pâtes 
Plat principal	Saucisse	Filet de colin sauce beurre blanc		Repas	Jambon grill
Accompagnement	 Lentilles	Mitonnée de légumes 		de Noël	Haricots verts
Produit laitier	Flan nappé caramé	Fromage frais aux fruits			
Dessert		Banane			Liegeois vanille

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine

Bonnes vacances et Joyeuses fêtes de fin d'année !

Le 22 décembre, c'est l'Hiver



Compositions des plats



Salade farandole : riz, radis, maïs

page3